

ENTWICKLUNGSTABELLE KINDER



MANNSCHAFT/ ALTERSKLASSE	ENTWICKLUNGSSTAND/ PERSÖNLICHKEIT	BEWEGUNGSKÖNNEN	LERNZIELE/KOMPETENZ	TRAINING
BAMBINI 4 – 6 (7) JAHRE SPIELEN UND BEWEGEN ICH und mein Ball	<ul style="list-style-type: none">starke Orientierung am Trainerausgeprägte Neugierdegeringes KonzentrationsvermögenIch-Bezogenheitausgeprägte PhantasieweltVerspieltheitschnelle Ermüdung	<ul style="list-style-type: none">Großer Spiel- und BewegungsdrangHohe BeweglichkeitSchwach ausgebildete MuskulaturGeringe koordinative Fähigkeiten	Spiele lassen: Die Spielidee des Fußballs erleben <ul style="list-style-type: none">Spielstunde statt TrainingGrundregeln kennenlernenGrundprinzipien des Fußballspiels verstehen	Organisation <ul style="list-style-type: none">einfache Organisation / kleine Gruppen / mehrere kleine Spielfelder nutzengeringe Distanzen (Feldgrößenempfehlung aus den neuen Wettbewerbsformaten)
				Trainingsstruktur (Spielstunde): Aktivierung – Spielen – Spielen – Spielen (mehr Spielen als Üben)
				Inhalt Die Spielstunde als Erlebnis in eine Geschichte verpacken - Grundidee: Tore schießen / Tore verhindern <i>Aktivierung</i> <ul style="list-style-type: none">Variantenreiche Lauf- und Fangspiele sowie einfache Geschicklichkeitsaufgaben mit verschiedenen Bällen(Heidelberger) Ballschule, um den fliegenden, rollenden, springenden Ball genauer kennenzulernenLeichte, motivierende Dribbelaufgaben
				<i>Spiele I und II</i> <ul style="list-style-type: none">abwechslungsreiche, kleine, freie Fußballspiele in Gleichzahl1 gegen 1 bis 3 gegen 3 ohne feste Positionen in Minifußballfeldern nach den neuen WettspielformatenSpiele auf verschiedene Tore (Dribbeltore/-linien und Minitore...) <i>Zwischen den Spieleblöcken</i> <ul style="list-style-type: none">Techniken spielerisch kennenlernen: Dribbeln und SchießenKeine isolierte Technikschiulung – kleine spielerische Tor- und Dribbel-Challenges zwischen den SpieleblöckenVielseitige Bewegungserfahrungen schaffen
F-JUNIOREN 7 – 8 (9) JAHRE SPIELEN UND LERNEN ICH, unser Ball und mein Mitspieler	<ul style="list-style-type: none">hoher Wetteiferausgeprägte Bewegungs- und Spielfreudegeringes Konzentrationsvermögentrainerorientiertgeringes Selbstbewusstsein/ hohe Sensibilität	<ul style="list-style-type: none">Große Spiel- und BewegungsfreudeGroße Lust am WetteifernTeilweise koordinative DefiziteSchwach ausgebildete Muskulatur	Die Spielidee des Fußballs vermitteln <ul style="list-style-type: none">Grundregeln verstehenvielfältige Bewegungserfahrungen sammelnVielseitigkeit am BallStraßenfußball im VereinSpaß und Freude am Fußballspiel vermittelnGrundlagen des Zusammenspiels (ohne feste Positionen) durch kleine (Straßen-)Fußballspiele lerneneinfache Verhaltensweisen vermitteln, die beim Tore schießen/Tore verhindern helfen	Organisation <ul style="list-style-type: none">einfache Organisation / kleine Gruppen / mehrere kleine Spielfelder nutzenüberschaubare Distanzen (Feldgrößenempfehlung aus den neuen Wettbewerbsformaten)
				Trainingsstruktur: Aktivierung – Spielen – Üben – Spielen (mehr Spielen als Üben)
				Inhalt Grundidee: Tore schießen / Tore verhindern <i>Aktivierung</i> <ul style="list-style-type: none">Variantenreiche Lauf-, Fang- und Staffelspiele sowie einfache Geschicklichkeitsaufgaben mit verschiedenen Bällen(Heidelberger) Ballschule allein und im Team als WettbewerbSpielerische Aufgaben zum Laufen, Hüpfen, Springen, Fallen, Rollen (Kindergymnastik)Leichte, motivierende Dribbel- und Torschussaufgaben mit verschiedenen Bällen
				<i>Spiele I und II</i> <ul style="list-style-type: none">abwechslungsreiche, kleine, freie Fußballspiele in Gleichzahl und Über-/Unterzahl1 gegen 1 bis 3 gegen 3 + Torwart – ohne feste Positionen in Minifußballfeldern nach den neuen WettspielformatenSpiele auf verschiedene Tore (Dribbeltore/-linien, Minitore und Kleinfeldtore - ideal: höhenreduziert...) <i>Zwischenblock/Übungsblock</i> <ul style="list-style-type: none">Fußball mit und ohne Gegenspieler spielerisch kennenlernen und viele Wiederholungen von Fußballaktionen ermöglichenTechniken mit beiden Füßen kennenlernen: Dribbeln, Schießen, Passen, Ballan- und -mitnahmeTricks und Finten kennenlernenGewandtheit/Geschicklichkeit mit/ohne Ball, vielseitige Bewegungserfahrungen schaffen
E-JUNIOREN 9 – 10 (11) JAHRE SPIELEN UND ÜBEN ICH, unser Ball und meine Mitspieler	<ul style="list-style-type: none">hoher Gerechtigkeitssinn (Ehrlichkeit und Fairness)hoher Wetteiferausgeprägte Bewegungs- und Spielfreudegutes Konzentrationsvermögentrainerorientierthohes Selbstbewusstsein	<ul style="list-style-type: none">Ausgewogenheit zwischen Körpergröße und MuskulaturVerbessertes Koordinationsvermögen und BewegungsgeschickGroße Bewegungs- und Spielfreude	Die Spielidee des Fußballs vermitteln <ul style="list-style-type: none">Grundregeln lernenSpaß und Freude am Fußballspiel vermittelnVielseitigkeit am Balltechnische Grundlagen und Fertigkeiten spielerisch übeneinfache Verhaltensweisen für den Einzelspieler und für Kleingruppen in Abwehr und Angriff (Überzahl, Unterzahl, Gleichzahl) vermittelnunterschiedliche Positionen im Zusammenspiel kennenlernen	Organisation <ul style="list-style-type: none">einfache Organisation / kleine Gruppen / mehrere kleine Spielfelder nutzenüberschaubare Distanzen (Feldgrößenempfehlung aus den neuen Wettbewerbsformaten)
				Trainingsstruktur: Aktivierung – Spielen – Üben – Spielen (mehr Spielen als Üben)
				Inhalt Grundidee: Tore schießen / Tore verhindern <i>Aktivierung</i> <ul style="list-style-type: none">Variantenreiche Lauf-, Fang- und Staffelspiele sowie Koordinationsparcours mit Orientierungsaufgaben(Heidelberger) Ballschule allein und im Team als WettbewerbBeweglichkeitsschulung mit fußballspezifischen Bewegungen mit und ohne Ball
				<i>Spiele I und II</i> <ul style="list-style-type: none">abwechslungsreiche, kleine, freie Fußballspiele in Gleichzahl, Über-/Unterzahl und mit Anspieler(n)1 gegen 1 bis 4 gegen 4 + Torwart ohne feste Positionen in Minifußballfeldern nach den neuen WettspielformatenSpiele auf verschiedene Tore (Dribbeltore/-linien, Minitore und Kleinfeldtore...) <i>Zwischenblock/Übungsblock</i> <ul style="list-style-type: none">Fußball mit und ohne Gegenspieler spielerisch kennenlernen und viele Wiederholungen von Fußballaktionen ermöglichenTechniken mit beiden Füßen üben: Dribbeln, Schießen, Passen, Ballan- und -mitnahmeTricks und Finten übenGewandtheit/Geschicklichkeit mit und ohne Ball / Vielseitige Bewegungserfahrungen schaffenGrundlagen des Entscheidungsverhaltens kennenlernen (Dribbeln oder Passen/Schießen) in Gleich-, Über- und Unterzahl